

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования**  
**ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ**  
**СООБЩЕНИЯ**  
**ИМПЕРАТОРА АЛЕКСАНДРА I**  
**(ФГБОУ ВО ПГУПС)**

---

**Кафедра «Техносферная и экологическая безопасность»**

**Сазонова А.М., Харитonenко А.Л.**

**Методические указания к выполнению**  
**контрольных работ в интерактивной форме**  
**для студентов всех специальностей**  
**факультета безотрывных форм обучения**

**Санкт-Петербург**  
**2023**

## Введение

Предлагаемые к выполнению контрольные работы представляют комплекс самостоятельных работ студентов, целью которых является:

- усвоение совокупности знаний, умений и навыков для применения их в сфере профессиональной деятельности и позволяющих обеспечивать безопасность труда и жизнедеятельности на объектах специальности;
- формирование характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета;
- приобретение представления о неразрывном единстве эффективной профессиональной деятельности и защищенности человека.

Для достижения поставленной цели решаются следующие задачи:

- приобретение в ходе выполнения работ знаний для идентификации и оценки воздействия на человека вредных и опасных факторов среды;
- овладение навыками расчета факторов производственной среды и сравнения их с нормативными значениями;
- изучение принципов и методов, защиты человека от вредных и опасных факторов;
- знакомство с механизмом управления безопасностью жизнедеятельности;
- изучение мер электробезопасности и пожарной безопасности на объектах специальности.
- изучение мер по обеспечению безопасности при чрезвычайных ситуациях.

Инновационный подход, заключающийся в формировании индивидуального задания, непосредственно связанного с производственной деятельностью, мотивирует обучающихся проявлять большую заинтересованность в получаемых результатах, которые они могут использовать не только для отчетности в рамках учебного процесса, но и в своей профессиональной деятельности.

Для выполнения контрольных работ рекомендуется использовать учебную и справочную литературу.

Обучающиеся могут использовать учебную и справочную литературу библиотеки ПГУПС, в том числе и дистанционно. Для этого им необходимо зарегистрироваться в библиотеке, получить логин и пароль на вход в систему электронной библиотеки.

### **Список литературы, рекомендуемой для выполнения контрольных заданий:**

1. **Сазонова А.М.** Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие. Часть 1 / А.М. Сазонова, А.В. Харламова, Е.А. Шилова — СПб.: Петербургский государственный университет путей сообщения, 2019. – 48 с.
2. **Каракеян В. И.** Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие для вузов / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. -М.: Юрайт: Высшее образование, 2009. - 370 с.
3. **Занько Н. Г.** Безопасность жизнедеятельности : учеб. для вузов по дисциплине "Безопасность жизнедеятельности" для всех направлений подгот. и специальностей / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак ; под ред. О. Н. Русака. -Изд. 13-е, испр.. -СПб.: Лань, 2010. - 671 с.
4. **Безопасность жизнедеятельности** : учеб. для вузов / Э. А. Арустамов [и др.] ; ред., рук. авт. коллектива Э. А. Арустамов. -15-е изд., перераб. и доп.. -М.: Дашков и К°, 2009. -451 с.
5. **Безопасность жизнедеятельности** : учеб. для вузов / С. В. Белов [и др.] ; ред. С. В. Белов. -7-е изд.. -М.: Высшая школа, 2007. -616 с.
6. **Безопасность жизнедеятельности** : учеб. для вузов ж.-д. трансп./ К. Б. Кузнецов [и др.] ; ред. К. Б. Кузнецов. - М. : Маршрут, 2005 - , Ч. 1 : Безопасность жизнедеятельности на железнодорожном транспорте. -2005. - 575 с.
7. **Безопасность жизнедеятельности** : учеб. / В. А. Трефилов [и др.] ; ред. : В. А. Трефилов. -М.: Академия, 2011. -298 с.
8. **Безопасность жизнедеятельности** : учеб. для экон., гуманитар.-соц. спец. вузов / Э. А. Арустамов [и др.] ; ред. Э. А. Арустамов. -13-е изд., перераб. и доп.. -М.: Дашков и К°, 2008. -453 с.
9. **Безопасность жизнедеятельности** : учеб. для вузов / Э. А. Арустамов [и др.] ; ред., рук. авт. коллектива Э. А. Арустамов. -15-е изд., перераб. и доп.. -М.: Дашков и К°, 2009. -451 с.
10. **Белов С. В.** Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учеб. для вузов / С. В. Белов. -М.: Юрайт, 2010. -671 с.
11. **Буралев Ю.В.** Безопасность жизнедеятельности на транспорте : учеб. для студентов вузов / Ю. В. Буралев. -4-е изд., стер.. -М.: Академия, 2010. -287, с.

12. **Ефимова Е. И.** Пожарная безопасность в учреждениях (офисах) : учебное пособие / Е. И. Ефимова, Н. В. Волкова. -Санкт-Петербург: ПГУПС, 2012. - 83 с.
13. **Лобачев А. И.** Безопасность жизнедеятельности : учеб. для вузов / А. И. Лобачев. -2-е изд., испр. и доп.. -М.: Юрайт: Высшее образование, 2009. - 367 с.
14. **Микрюков В. Ю.** Безопасность жизнедеятельности : учеб. для вузов / В. Ю. Микрюков. -Ростов н/Д: Феникс, 2006. -557 с.
15. **Маринченко А. В.** Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие для вузов / А. В. Маринченко. -3-е изд., доп. и перераб.. -М.: Дашков и К°, 2010. - 359 с.
16. **Тверская С. С.** Безопасность жизнедеятельности : слов.-справ.: учеб.-метод. пособие / С. С.Тверская; Моск. псих.-соц. ин-т РАН. -М.; Воронеж: МПСИ, 2005. -191 с.

**При выполнении контрольных работ можно использовать интернет-источники.**

**Источником информации для выполнения контрольных работ может служить карта СОУТ рабочего места, полученная на предприятии от специалиста по охране труда.**

## **Требования к оформлению контрольных работ**

1. Каждая работа оформляется Word-файлом. Имя файлов: «КР1.ФИО студента» и «КР2.ФИО»
2. Работы должна иметь титульный лист (пример см. ниже).
3. Тексты работ оформляются следующим образом: шрифт Times New Roman 14; интервал междустрочный 1,5; выравнивание текста – по ширине; таблицы и рисунки пронумеровать, наличие ссылок в тексте на таблицы и рисунки.
4. Обязательно оформление списка используемых источников (минимум – 3 источника). Наличие ссылок в тексте на используемые источники.
5. Объем каждой работы 5-10 листов формата А4.

**Пример оформления титульного листа:**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ  
СООБЩЕНИЯ  
ИМПЕРАТОРА АЛЕКСАНДРА I  
(ФГБОУ ВО ПГУПС)**

---

**Кафедра «Техносферная и экологическая безопасность»**

**КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА № 1 (2)**

**по дисциплине**

**«Безопасность жизнедеятельности»**

Выполнил  
студент ФИО  
группа XXX-000

Проверил  
доц. Харитоненко А.Л.

Санкт-Петербург  
2023

## Алгоритм выполнения контрольных работ

### Контрольная работа №1

#### ИДЕНТИФИКАЦИЯ ОПАСНЫХ И ВРЕДНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ РАБОЧЕГО МЕСТА

**Цель работы:** научиться идентифицировать по предлагаемому перечню оборудования, технологических процессов опасные и вредные производственные факторы для конкретного рабочего места и разрабатывать меры по созданию безопасных условий труда на анализируемом рабочем месте.

Обучающийся самостоятельно анализирует потенциально опасные и вредные факторы, непосредственно связанные с его рабочим местом.

#### ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТЫ:

1. Дать описание рабочего места обучающегося: наименование предприятия, участка/подразделения, должности/профессии.
2. Выполнить эскиз рабочего места в произвольной форме (схема, чертеж, фото и т.д.).
3. Провести описательный анализ рабочего места: описание оборудования и выполняемых операций.
4. Провести процедуру - идентификация опасных и вредных производственных факторов разрабатываемого производственного объекта.
5. Дать описание возможного воздействия производственных факторов на организм человека.
6. Разработать мероприятия по охране труда по созданию безопасных условий труда на анализируемом рабочем месте.
7. Составить сводную таблицу опасных и вредных производственных факторов на рабочем месте, при этом выполняемые работы не всегда предполагают наличие оборудования:

№ п/п	Наименование оборудования	Виды выполняемых работ	Обрабатываемые, применяемые материалы	Опасные и вредные производственные факторы			
				физические	химические	Биологические	психологические

8. Сделать выводы и дать рекомендации по безопасному исполнению служебных обязанностей.

## **КОТРОЛЬНАЯ РАБОТА № 2**

### **ОЦЕНКА ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ, ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ОБЪЕКТА И ОСОБЕННОСТИ РАБОТЫ ПРИ АВАРИЙНЫХ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

**Цель работы:** научиться оценивать степень электро-, пожарной безопасности на конкретном рабочем месте и разрабатывать меры по созданию безопасных условий труда на анализируемом рабочем месте.

Обучающийся самостоятельно анализирует потенциально опасные ситуации в области электро- и пожарной безопасности, непосредственно связанные с его рабочим местом.

#### **ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТЫ:**

1. Провести анализ состояния электробезопасности на рабочем месте. Дать описание мер обеспечения электробезопасности на объекте, объяснить устройство и принцип действия используемых технических способов и средств обеспечения электробезопасности.

2. Провести анализ состояния пожаробезопасности на объекте. Дать рекомендации по обеспечению пожаробезопасности на производственном участке.

3. Провести анализ объекта на обеспеченность его безопасностью при возникновении аварийных и чрезвычайных ситуаций, дать рекомендации.

*Примечание: Рабочее место, анализируемое в контрольной работе № 2, должно совпадать с рабочим местом в контрольной работе № 1.*